

【栗田病院 広報誌】



# こだま

2025

Vol.53



今号の「広報散歩」にて紹介している栄養課のスタッフです

## 栗田病院グループ・理念 ~私達の求める姿~

私たちの使命は、患者様、利用者様、ご家族様、地域連携機関、地域住民、有朋会職員といったあらゆる方々の「こころ」に、温かな（ホットな）灯りをともすこと、笑顔を増やし続けることです。その使命を果たすことで、以下3つの姿を実現します。

1. 医療・介護・福祉を統合した高品質のサービスを設計・開発し提供し続けている。
2. スタッフみなが有朋会の一員であることに胸を張れしており、患者様、利用者様、ご家族様に質の高いサービスを提供している。
3. 働きたい・学びたいと希望する方が絶えることなく集まってくる。



医療法人社団 有朋会  
**栗田病院**

〒311-0117 茨城県那珂市豊喰505  
TEL:029-298-0175 Mail:yuhokai@yuhokai-kuritah.com  
<http://www.yuhokai-kuritah.com/>



こだま  
◀ パックナンバーは  
こちらから

# 広報散歩

「栄養課」

患者様の治療を進めるうえで、食事は非常に大切な役割を担っています。今回は患者様の食事や栄養状態の管理に加え、栄養指導などを通して患者様に寄り添つたサポートを行っている栄養課の皆さんにお話を伺いました。

まずは栄養課のスタッフ構成を教えてください

令和7年8月現在、当院の栄養課には管理栄養士4名とクレーカー1名が在籍しています。厨房業務は、別会社に委託しており、管理栄養士5名、調理師6名、調理補助11名という体制で運営しています。

当院の管理栄養士の中には、日本精神科医学会認定

栄養士の資格を持つスタッフもいます。精神科医療に特化した知識とスキルを持つことで、より患者様一人ひとりに合った栄養サポートが可能になります。

会員登録の主な役割について改めてくどうか、勉強会を開き日常業務で感じた気づきや改善点を話し合う習慣があります。互いに切磋琢磨できる環境が、チームの成長につながっています。

栄養誌の主な術語について教えてください

大きくなりると、給食の管理、栄養管理、栄養指導の3つです。特に給食は「生きた教材」と考えています。食事を通して、自宅でどのようなものをどのくらいの量食べればいいのか、どんな調理方法があるのか、バランスのとり方などを自然に学んでいただけます。当院は長期入院の患者様も多いため、味や見た目の華やかさに加えて、飽きのこない工夫も大切にしています。旬の食材や行事食を取り入れ、季節を感じられる献立作りは栄養課のこだわりです。



# 栗田病院グループピックスー職員も家族もつながる職場へー

働き方の多様化が進む中、働く職場に求められるのは「職員一人ひとりの働きがい」を支える仕組みであると考えています。栗田病院グループでは、職員同士はもちろん、職員のご家族も対象とした社内イベントの充実に取り組んでいます。これらのイベントは単なる福利厚生を超え、社内文化の醸成やエンゲージメントの向上、企業ブランディングにも繋がります。

世界的な感染症の流行により、職員同士が仕事以外で顔を合わせる機会は減少傾向にあります。そのため、部門・部署を超えたつながりや世代間の交流が希薄になり、組織の一体感を維持することが喫緊の課題となります。こうした状況において、職員の家族までを対象としたイベントを行うことで、部署や年齢の垣根を超えた関係構築が生まれ、結果として、日常業務では築きにくい信頼や親近感が醸成され、社内コミュニケーションの活性化や企業への帰属意識の向上が期待できます。

今回は、当グループで開催しているイベントの一例である「新入職員歓迎BBQ」と「カブトムシ採集」が、このイベントの一環として実施されます。新入職員歓迎BBQでは、新入職員の方々と既存の職員が一緒にBBQを楽しむことで、お互いの交流を深めることができます。また、カブトムシ採集では、自然の中での活動を通じて、職員同士の絆を強めることができます。これらのイベントを通じて、職員一人ひとりの働きがいを育むことで、栗田病院グループのさらなる発展を目指します。

栗田病院グループ恒例の新入職員歓迎BBQを開催いたしました。今年は職員家族を含む90名以上が参加しました。普段は他部署で勤務している職員同士の交流や、同じ部署の職員同士でも仕事以外の会話や交流を通してお互いをより理解できる有意義な時間となりました。

新入職員の皆さんには自己紹介とともに「もしも宝くじが当たつたら?」「無人島に何か1つ持つていけるとしたら?」などのユニークな質問に答えてい

## 〔新入職員歓迎BBQ〕

5/25(日)

## 【カブトムシ採集イベント】

7/19(土)・7/20(日)

病院の裏側には大きな林があり、毎年夏になると昆虫採集を行っています。実際に森に入つて自分たちの手で昆虫を捕まえる機会が少なくなつた子供たちに、昆虫や森などの自



捕れることを祈っています。ご参加いただいた員・ご家族の皆様、ありがとうございました。

ただきました。それぞれの個性が光る回答で会場を大いに盛り上りました。

自然豊かな場所で、美味しい料理を分かち合いながら仲間と語り合う時間は絆を深める良い機会になりました。

今後もこのようなイベントを通して職員同士のコミュニケーションを活発にし、笑顔でイキイキと働く環境づくりに力を注いでいきます。

集団での栄養指導や地域向けのセミナーも行っていると聞きました

2023年度から集団栄養指導を立ち上げました。調理や運動など、日常に取り入れやすい実践的なプログラムで、楽しみながら参加できるようになっています。患者様との距離が近づき、個別指導へつながるきっかけになることもありますし、プログラム後に「家で試してみました!」と嬉しそうに報告してくださる方もいます。

地域向けセミナーでは、年齢層や生活環境に合わせた内容で、視覚的な資料やクイズを用いて、わかりやすく飼育しない工夫をしています。働く世代には、短時間でできる「コンビニ食での栄養バランスを整える方法」や「疲労回復

**最後に、今後の目標を教えてください**

食事は誰にとっても身近な話題で、相手との距離を縮めるきっかけになります。その特性を生かしてさらに患者様、職員、地域の皆様とのつながりを深めていきたいと考えています。入院患者様については給食が日々の楽しみの一つでもありますので満足度が高い給食提供を心掛けていきたいです。栄養指導では「何を大切にして過ごしていくらしやるのか、今どのようなことに不安や負担を感じているのか」など一人ひとりの価値観に寄り添うことの大切にしていきたいです。これまでの業務に加えて、病棟でのミールラウンドや地域での講演会など、自分たちも楽しみながら

## 最後二、今後の用語を改めて、三、四

最後は、今後の目標を教えてください。  
食事は誰にどうでも身近な話題で、相手との距離を縮めるきっかけになります。その特性を生かしてさらに患者様、職員、地域の皆様とのつながりを深めていきたいと考えています。入院患者様については給食が日々の楽しみの一つでもありますので満足度が高い給食提供を心掛けていきたいです。栄養指導では「何を大切にして過ごしていくらしやるのか、今どのようなことに不安や負担を感じているのか」など一人ひとりの価値観に寄り添うことの大切にしていきたいです。これまでの業務に加えて、病棟でのミーティングや地域での講演会など、自分たちも楽しみながら

他にも特徴的な取り組みはありますか？

「ストレス対策の食事」などが好評です。

## 診療案内

### 外来担当医一覧表

	月	火	水	木	金	土
午 前	栗田	疋田	安部	栗田	鈴木	正司
	安部	高橋	堤	木瀧	堀	第2週 鈴木 (変則あり) 第3週 吉川
	堤	早坂	木瀧	疋田	翠川	田村
	須能	北嶋	伊藤	伊藤	山口	月田
	正司			黒田	佐々塙	宮木
午 後	栗田	田村	安部	栗田	鈴木	
	安部	高橋	木瀧	木瀧		
	月田	早坂	須能		北嶋	
	山口	黒田				
	隔週 藤沼					

〈午前の部〉 〈午後の部〉  
受付時間 8:30～11:30 / 11:31～16:00  
診察時間 9:00～ / 13:30～

\*精神科外来は完全予約制になります。  
\*当日のご予約は行っておりません。前日までご予約をお願い致します。  
予約電話対応時間 月～土(祝日を除く) 9:00～17:00 TEL.029-298-0175

初めての外来受診・入院を希望される方へ

1. 電話で患者様の情報や現在の状況をご相談下さい。

2. 次にケースワーカー(相談員)が詳しい話を伺い、その後ご予約をお取りします。

※現在他病院を受診している、もしくは受診していた場合は紹介状が必要になります。

※当日の状況により、予約内容が変更になる場合がありますので予めご了承ください。

■=内科

### 関連施設

#### サテライトクリニック

「こころのクリニック水戸」 〒310-0801 茨城県水戸市桜川2-5-15 TEL.029-231-0150 FAX.029-231-0152

#### 障害福祉サービス事業所 自立訓練(生活訓練) ショートステイ

「くりの実」 〒311-0117 茨城県那珂市豊喰505 TEL.029-295-1834 FAX.029-353-2223

#### 障害福祉サービス事業所 グループホームくりの木

「第1くりの木」「第2くりの木」 〒311-0117 茨城県那珂市豊喰1152-1 TEL.029-295-7652

「第3くりの木」 〒311-0117 茨城県那珂市豊喰1152-1 TEL.029-295-7680 FAX.029-295-7681

「くりあん」 〒310-0004 茨城県水戸市青柳町3429-2 TEL.029-231-2280 FAX.029-231-2281

地域生活支援事業部

#### 就労継続支援B型事業所

KURITAワークサポートセンター

「Work-Work」 〒310-0004 茨城県水戸市青柳町3923-5 TEL.029-231-7066 FAX.029-231-7067

認知症疾患事業部

#### 認知症デイサービス

「クリクリ市毛」 〒312-0033 茨城県ひたちなか市市毛上坪1186-2 TEL.029-275-0262 FAX.029-275-0263

「クリクリ金上」 〒311-0022 茨城県ひたちなか市金上1031-1 TEL.029-271-1607 FAX.029-271-1608

#### 小規模多機能型居宅介護施設・認知症グループホーム

小規模多機能ホーム「クリクリ」・認知症グループホーム「クリクリ」

〒311-0117 茨城県那珂市豊喰140-17 TEL.029-352-0016 FAX.029-298-7750

認知症グループホーム「クリクリ田彦」

〒312-0063 茨城県ひたちなか市田彦950-48 TEL.029-275-8701 FAX.029-275-8702

### アクセスマップ

