

広 報

こだま

2016

Vol.25

【栗田病院 広報誌】

新施設オープンのご案内

「デイサービス クリクリ金上」「グループホーム クリクリ田彦」

フォーカス くりた人

外来リハビリテーション 精神保健福祉士 磯前里香

広報散歩

自立訓練（生活訓練）事業所 くりの実

新事業所の紹介

「訪問看護ステーション こころ」

栗田病院レビュー

納涼祭



有朋会・理念 ～私達の求める姿～

私たちの使命は、患者様、利用者様、ご家族様、地域連携機関、地域住民、有朋会職員と
いったあらゆる方々の「こころ」に、温かな（ホットな）灯りをともすこと、笑顔を増やし続ける
ことです。その使命を果たすことで、以下3つの姿を実現します。

1. 医療・介護・福祉を統合した高品質のサービスを設計・開発し提供し続けている。
2. スタッフみなが有朋会の一員であることに胸を張っており、患者様、利用者様、ご家族様に
質の高いサービスを提供している。
3. 働きたい・学びたいと希望する方が絶えることなく集まってくる。



医療法人社団 有朋会

栗田病院

〒311-0117 茨城県那珂市豊喰505

TEL: 029-298-0175 Mail: yuhokai@yuhokai-kuritah.com

<http://www.yuhokai-kuritah.com/>

新施設オープンのご案内

認知症専用デイサービス

「クリクリ金上」

施設の紹介

有朋会が展開する認知症の方を対象としたデイサービスはひたちなか市では2か所目（※1）となります。ご自宅から通っていただき、食事や入浴などの日常生活上の支援や生活機能の向上を目的とした身体機能の訓練、認知症の進行を遅らせるために認知機能リハビリテーションを行っています。他にも月に数回外出プログラムやイベントを行うなど様々なサービスの提供を行っています。

認知症の方が可能な限りご自宅で日常生活を送れるよう利用者様一人ひとりに合ったサービスの提供を心がけています。

さらにクリクリ金上では宿泊機能を充実させています。完全個室を3部屋準備しているの、プライバシーに配慮した施設となっています。こうしたサービスを充実させることで、利用者様本人はもちろん、そのご家族様にも安心して利用していただき、ご家族様のレスパイトケア（※2）としての役割も果たします。

有朋会デイサービスの特微としては、栗田病院との連携が挙げられます。病院開設から50年近い運営実績のノウハウを基に、職員教育や研修の充実、治療支援のバックアップが様々



な認知症症状への対応を可能にさせています。認知症の方の中核症状（※3）や周辺症状（※4）はそれぞれ異なりますので、利用者様一人ひとりに合った個別の対応ができるという事は大きな強みです。

- ※1：1か所目はひたちなか市市毛に平成18年3月に開設
- ※2：在宅で介護を行う家族の負担を軽減するため、一時的にケアを代替するサービス
- ※3：記憶障害や理解、判断力の低下など、認知症の方なら誰でも現れる症状
- ※4：不眠や徘徊など、身体の具合や環境・介護方法に影響を受け現れる症状

施設の概要

- ◆開設日：平成28年6月8日
- ◆場所：ひたちなか市金上1003111
- ◆TEL：029127111607
- ◆利用定員：12名
- ◆定休日：なし（365日利用可能）

認知症グループホーム

「クリクリ田彦」

施設の紹介

那珂市に続いて2か所目の認知症グループホームを開設いたしました。2ユニット計18名の入居が可能です。全部屋個室となっているのでゆったりとご自身のペースで生活いただけます。

認知症グループホームとは、少人数で共同生活を行う住居で、食事の支度や掃除、洗濯などの日常生活を入居者様とスタッフが共同で行い、家庭的な雰囲気の中で生活を送る事のできる施設です。ご自宅に似た家庭的な環境で生活していただくことで、認知症の症状を和らげたり、家庭での介護を軽減する働きを持ちます。

集団での生活は、一人ひとりの個性が発揮できず画一的なケアになりがちです。そのため私たち有朋会では、

フォーカス くりた人



外来リハビリテーション

精神保健福祉士 磯前里香

当院で働く、現場職員の声をお届けします。

栗田病院での役割

精神保健福祉士として入職し4年目になります。配属となった外来リハビリテーション（精神科デイケア）では、20代〜30代の方を対象としたグループを受け持ち、現在は就労支援に力を入れています。就労支援のプログラムでは、仕事に就くための第一歩として『ジョブトレーニング』を行っています。「どんな仕事に就きたいか」、「いま自分がどんな状況なのか」、そういった就労する上で考える基礎的な部分を整理して、自分を見つめ直す場となっている。他にもKJ法※を用いながらグループワークを行う『KJ会社』プログラムや、外来リハビリテーション内で作成した手芸作品の販売などを行っています。利用者様の就労に対する想いやエネルギーはとても大きなものがあると感じています。「体力がない」、「生活リズムが崩れている」など課題の多い方もいますが、本人が頑張りたいと希望する限り、できる限り力になりたいと思っています。

就労支援以外では、余暇的なプログラムの一つとして当院主催のソフトボール大会も担当しています。近隣の病院や施設が集まって行われるので、他事業所の方と関係性を築くことのできるよい機会となっています。精神障害を持つ方への支援は、地域の協力や理解が不可欠です。こういったイベントを通して情報交換や共有が行えればと思っています。こころの教室という治療グループにも参加してい

利用者様との関わりで心がけている事

利用者様の目標を明確にする事です。本人がどのような想いで外来リハビリテーションに通っているか、きちんと確認しながら関わっていききたいです。利用者様との関わりは、難しいと感じる事もたくさんあります。時には本人にとってつらい事も話さなくてはなりません。利用者様への理解が足りず、想いを受けきける事ができない事もありました。そんな時に意識している事は定期的な声掛けです。悩んでいる事はないか、つらい事はないか、話を聴いて一緒に悩む事も必要だと思えます。これは学生の頃から意識している事で、経験が少なくできる事も限られていたので、とにかく一人ひとりと話をする事を大切にしていきたいです。

かに必要とされていると感じる事はごく小さな事です。声を掛けて積極的にコミュニケーションを取る事で、その人の持っている



個々の生活を重視し、認知症の方が住み慣れた地域でできる限り自立した日常生活を送っていただけのような認知症専門スタッフを常駐し、個別的なケアを提供します。個別的なケアとは、入居者様のこれまで過ごされてきた人生や歴史性の中で培われた様々な想いを理解しその暮らしの中で実践できるものと考えます。認知症の方が、健康であった時と同じように安心して生活が送れるよう、もともと持っていた潜在的な能力を引き出し、その方それぞれの生活を再構築する事を目指します。

施設の概要

- ◆開設日：平成28年7月7日
- ◆場所：ひたちなか市田彦95048
- ◆TEL：029127518701
- ◆入居定員：18名

「ご利用者様が住み慣れた地域の中で安心して暮らしていたために、ご利用者様のペースに合わせ、小規模で家庭的な個別ケアを目指す」

「ご利用者様の人権や人格を尊重し、信頼される介護サービスの提供に努めます」

この理念のもと私たち有朋会は、有朋会の展開する様々な介護施設と協力いただいている関係機関様とのネットワークを活かし、認知症となった方が住み慣れた地域で安心して生活を送っていただけるよう、常に最良のサービスの提供に努めてまいります。



精神保健福祉士を目指したキッカケ

ももとのキッカケはかわいがってくれていた祖母の影響が大きかったと思います。高齢の方や障害のある方の支援ができればと思い、高校生頃から医療・福祉関係の仕事に就きたいと考えようになりました。精神保健福祉士という職種は大学に入ってから知りました。それまで精神疾患を持った方との関わりはあまりなかったのですが、栗田病院に実習に来て、利用者様と関わるうちにとても興味を持つようになり、利用者様の想いを受け取り、架け橋となれる仕事に憧れややりがいを強く感じるようになりました。

これからの私、今後の目標

外来リハビリテーションという部署は、様々な職種で構成されています。一人の利用者様に対してもたくさんの専門的な視点で支援する事ができるので、とてもよい環境です。職種による特殊性を活かしながら最善な支援ができればと思います。

その人にとって必要な事はなにか、自分の意見を伝えるようにしたいです。精神保健福祉士としてできる事、福祉の視点であったり、利用者様の想いを引き出すプロとして利用者様の想いを代弁できる存在でありたいと思います。

人との繋がりを大切にしたいですね。利用者様はもちろん、そのご家族様や関係機関との関わり、人との連絡を密にコミュニケーションを取っていききたいです。もともとつと視野を広げて外来リハビリテーションだけで完結してしまうのではなく幅広く活躍していきたいです。

※KJ法：収集した情報をカード化し、同じ系統のものでグループ化することで、情報の整理と分析を行う手法。

広報散歩

「自立訓練（生活訓練）事業所 くりの実」

今回インタビューを行ったのは、自立した日常生活や社会生活を送りたいという方の背中を押す有朋会社会復帰施設の一つであるくりの実です。責任者である荻原さんに話を伺いました。

部署の紹介



責任者 荻原貴之

くりの実は、H7年4月に精神障害を持つ方の生活訓練を目的とした援護寮として運営を開始しました。その後、法改正を経て、H21年4月に現在の形である自立訓練（生活訓練）事業所「くりの実」となりました。くりの実際のサービスは3種類あります。日中の時間帯に通所にて生活に必要な訓練を行う「自立訓練（生活訓練）」、くりの実に入所しながら生活訓練を受ける事が出来る「宿泊型自立訓練」、数日間くりの実に宿泊する「短期入所（ショートステイ）」の3つです。職員数は専従8名、兼務1名、合計9名。そのうち4名が専門職で4名とも精神保健福祉士となります。精神保健福祉士を多く配置する事で、利用者様の生活を考えた上でのサービスの提供や、退所に向けた調整もスムーズに行えています。他にも、日常生活を支える生活支援員や事務手続きを担当する職員で構成されています。

法人での役割

対象となる疾患は、統合失調症・双極性障害・軽度知的障害など様々ですが、くりの实の大きな役割は、精神障害を持った方が地域生活を安心して送れるように、利用者様の目標に合わせて生活訓練、短期入所を利用していただくことです。

通所や宿泊で行われる生活訓練は、今後の生活の場を検討したり、グループホームへの入所前の状態評価をする場として利用していただいています。利用者様一人ひとりに

合わせてサービスを提供するため、個別支援計画書というプランを作成し、その方にあった生活訓練を行います。短期入所では、数日間くりの実に宿泊していただく事で、休養や生活リズムの改善、宿泊型自立訓練を利用する前のお試し期間といった目的の他に、ご家族様のレスパイトケアを目的とした利用もあります。

くりの実で行われるプログラム

今年7月にプログラムをリニューアルしました。午前中はグループで行うプログラムを中心に、午後は利用者様一人ひとりに合わせた個別のプログラムを提供しています。グループプログラムは、生活の基礎的なことを身につけるコース、食事に関する訓練を中心としたコース、健康維持のため薬やお金・栄養バランス等の自己管理を学ぶコース、今後の自分にあった住まいの場所や地域について考えるコースの4つに分かれています。曜日ごとに各種プログラムを行っているため、自身で選択していただき必要なプログラムに参加していただく事ができます。個別プログラムは、スタッフが外出同行をして買い物や各種手続きを一緒に行ったり、小遣い帳や服薬管理状況を確認したりする等、その方の目標に合わせて支援していきます。

他部署との繋がり

機能分化という点で他部署との関わりや連携はとても重要と考えています。有朋会は、治療やレクリエーションを中心としたダイケア・デイナイトケア、今年7月に開設した就労移行支援事業所など様々なサービスを展開しています。くりの实が生活訓練に焦点をあてたプログラムを充実させる事で、利用者様に最適なサービスを選んでいただく事ができると思います。栗田病院から退院された患者様がくりの实を利用する事もあるので、病棟スタッフや主治医とカンファレンスを密に行い、入所前の情報共有を図る事も大切です。

私たちのやりがい

利用者様が、今まで出来なかったことを自身の力で出来るようになったり、笑顔で生活される事が増

新事業所の紹介

訪問看護ステーション ところ

訪問看護ステーション ところについて

看護師や作業療法士など専門のスタッフが定期的にご自宅に訪問させていただき、利用者様やご家族様がご自宅で安心して自分らしく生活できるようお手伝いいたします。主治医はもちろん、その他様々な機関と連携を取りながら、利用者様一人ひとりに合わせたサービスを提供します。

訪問看護としては、これまで栗田病院の部署の一つとして運営しておりましたが、今年6月から栗田病院併設の事業所として開設する事となりました。事業所となった事で、提供できるサービスの幅が広がり、様々な疾患やお悩みに応える事ができるようになりました。



- ・病気や制度について相談したい
- ・薬を飲み忘れてしまう
- ・家族の悩みも聴いてほしい

こんなお悩みをお持ちの方、訪問看護ステーション ところでは、定期的な体調のチェックや服薬管理の

対象となる方

お手伝いを通して、利用者様の状態悪化の予防や体調管理の支援を行っています。

施設の概要

- ◆営業日：月曜日～土曜日（祝祭日・年末年始はお休み）
- ◆営業時間：9時30分～16時（1回約30～40分程度）
- ◆利用料金：各種健康保険適用
- ※各種制度の利用やサービス内容で変動あり

利用までの流れ

- ①お問い合わせ
電話にてお問い合わせください。
自宅住所や疾患名をお伺いさせていただきます。
- ②主治医指示
利用には主治医の指示書が必要になります。
訪問看護を利用したい旨を主治医にお伝えください。
- ③事前説明・面談
ご自宅や病院で面談をさせていただきます。
初回訪問の日時等をご相談ください。
- ④ご契約・利用開始
初回訪問時（または事前面談時）に契約書への署名・捺印をいただきます。
利用開始後、不明な点があればお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

- 医療法人社団 有朋会 栗田病院
- TEL：029-298-0175（代）
- ◆対応時間：9時～17時

今後のくりの実

利用者様の「気付き」を大切にしたいです。きちんと薬を飲むこと、規則正しい生活を送ること、くりの实を利用していただく中でこうした「気付き」を増やす事が、自身の生活の見直しとなり生活リズムの改善に繋がると 생각합니다。



利用者様がそれぞれの目標に応じてくりの实を利用していただけるように、リニューアルしたプログラムの定着やさらなる改善に取り組みしていきたいです。また、個別支援の質の向上にも力を入れていきたいです。常に利用者様の声に耳を傾けながら、「またくりの实を利用したい」、「くりの实なら安心できる」と言っていたりするような施設でありたいと考えています。くりの实のサービスをみなさまに知っていただき、たくさんの方に利用していただきたいです。地域支援を行う上で、行政や相談支援事業所、他のサービス事業所等との連携は必要不可欠です。今後も、有朋会のサービスはもちろん、他機関との連携も密にとりながら支援を行っていきたいと考えております。

この記事を読んでいただき、くりの实に少しでも興味を持っていただけた方がいましたら、ご本人様やご家族様、その他の支援者の方、どなたでもお気軽にお問い合わせいただければと思います。見学も随時可能です。ご連絡お待ちしております。

お問い合わせ

- TEL：029-295-1834
- ◆対応時間：9時～17時

栗田病院レビュー

納涼祭を開催しました

有朋会では、患者様やご家族様・地域の方々と病院職員の交流の場として季節行事を開催しています。恒例行事として毎年夏の時期には納涼祭が開かれます。今年も7月29日に見事晴天に恵まれ開催する事ができました。

納涼祭では、たくさんさんの模擬店が設置され軽食を楽しんでもらうほか、お子様向けにヨーヨーすくいや射的などゲームコーナーも用意しました。祭りのプログラムとして自由参加の日光和楽踊り、ボランティアによる踊りの披露もありました。

今年もたくさんの方にお越しいただく事ができました。季節を感じられる行事として、皆さまと交流を深めることのできる場を大切にしていきたいと思っています。

ぜひ来年遊びに来てください。



診療案内

外来担当医一覧表

受付時間 午前 8:00 ～ 11:30 / 午後 11:31 ～ 15:00
診察時間 午前 9:00 開始 / 午後 13:30 開始

	診察室	月	火	水	木	金	土
午 前	1 診	栗田	正田	安部	栗田	鈴木	水挽
	2 診	安部	高橋	堤	田口	堀	第2週 鈴木 第3,5週 吉川
	3 診	堤	早坂	木滝	木滝	正田	高橋
	5 診				早坂	井出	宮本
午 後	1 診	栗田	宮本	安部	栗田	鈴木	休診
	2 診	安部		木滝	田口	井出	
	3 診		佐藤	竹下	木滝	渡辺	
	5 診						

初めての外来受診・入院を希望される方へ

1. 電話で患者様の情報や現在の状況をご相談下さい。
2. 次にケースワーカー（相談員）が詳しい話を伺い、その後ご予約をお取りします。

※現在他病院を受診している、もしくは受診していた場合は紹介状が必要になります。

※当日の状況により、予約内容が変更になる場合がありますので予めご了承ください。

※精神科外来は完全予約制になります。

※当日のご予約は行っておりません。前日までにご予約をお願い致します。

予約電話対応時間 月～土（祝日を除く）9:00～17:00 TEL.029-298-0175

■＝内科

関連施設

地域生活支援事業部

障害福祉サービス事業所 自立訓練(生活訓練) ショートステイ

「くりの実」 〒311-0117 茨城県那珂市豊喰505 TEL&FAX.029-295-1834

障害福祉サービス事業所 グループホームくりの木

「第一くりの木」「第二くりの木」 〒311-0117 茨城県那珂市豊喰1152-1 TEL.029-295-7652

「くりくり」 〒311-0117 茨城県那珂市豊喰1152-1 TEL.029-295-7680 FAX.029-295-7681

「くりあん」 〒310-0004 茨城県水戸市青柳町3429-2 TEL.029-231-2280 FAX.029-231-2281

認知症デイサービス

「クリクリ瓜連」 〒319-2103 茨城県那珂市中里1365-7 TEL.029-270-9550 FAX.029-270-9558

「クリクリ住吉」 〒310-0844 茨城県水戸市住吉町20-6 TEL.029-248-1001 FAX.029-248-0215

「クリクリ市毛」 〒312-0033 茨城県ひたちなか市市毛上坪1186-2 TEL.029-275-0262 FAX.029-275-0263

「クリクリ金上」 〒311-0022 茨城県ひたちなか市金上1031-1 TEL.029-271-1607 FAX.029-271-1608

小規模多機能型居宅介護施設・認知症グループホーム

小規模多機能ホーム「クリクリ」・認知症グループホーム「クリクリ」

〒311-0117 茨城県那珂市豊喰140-17 TEL.029-352-0016 FAX.029-298-7750

認知症グループホーム「クリクリ田彦」

〒312-0063 茨城県ひたちなか市田彦950-48 TEL.029-275-8701 FAX.029-275-8702

認知症疾患事業部

アクセスマップ

